

# Visto

FEBBRAIO 2023



**LUCIA GIOVANNINI**

## Anche le parole possono aiutare a guarire



**P**arole che guariscono - I segreti del linguaggio per la pace interiore e la serenità, di Lucia Giovannini (Anteprima Edizioni, pag. 382, euro 21) ci ricorda che le parole

che adottiamo – sia quelle espresse a voce alta sia quelle che compaiono nel dialogo interiore – hanno una diretta influenza sulla nostra vita. Non a caso le affermazioni o le dichiarazioni, costituite di parole scelte consapevolmente, sono utilizzate in moltissimi metodi spirituali e di autoguarigione. Hanno successo perché attraverso il loro linguaggio semplice raggiungono il nostro inconscio, risvegliano la nostra “anima” e ci mettono in sintonia con la dimensione divina o saggia del nostro essere.